

Stand: Mai 2026

Kontakt: Senioren@goeppingen.de | 07161 650-52015

STÄDTISCHE ANGEBOTE IM BÜRGERHAUS

1. OFFENES SINGEN	2
2. TANZTEE.....	2
3. SCHWÄTZLE UND MEHR	2
4. BÄNKLETOUR – KAFFEEDUFT UND FRISCHE LUFT	3
5. CAFÉ SILBER	3
6. DIGITALSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN	3

Hinweis: An Feiertagen finden keine Veranstaltungen statt, in den Ferien bitte nachfragen.



1. OFFENES SINGEN



Jeden Dienstag, 14:30 – 16 Uhr – Ein bunter Mix für alle!

Eine fröhliche Runde voller Musik, Spaß und Gemeinschaft. Sieglinde Gebhardt begleitet die Sängerinnen und Sänger mit Akkordeon. Bei viel guter Laune werden gemeinsam bekannte Lieder, Schlager, Hits und Evergreens gesungen.

Am 1. und 3. Donnerstag 14:30 – 16 Uhr – Schlager, Hit & Evergreens

Zweimal monatlich begleitet Margarete Mühlböck die Sängerinnen und Sänger mit ihrer Gitarre. Dabei kommen auch ihre eigenen Lieder nicht zu kurz.

Egal, ob Sie schon Erfahrung haben oder einfach nur Lust auf gemeinsames Singen haben: Sängerinnen und Sänger aller Niveaus sind herzlich willkommen! Dazu kommen, mitsingen, lachen und einfach genießen.

2. TANZTEE



Letzter Donnerstag im Monat, 14:30 bis 17 Uhr

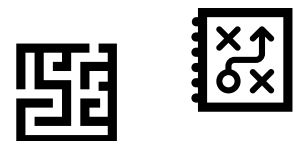
„Tanzen ist träumen mit den Beinen“ (Finnisches Sprichwort)

Holen Sie Ihre schönen alten Tanzschuhe aus dem Regal und bringen Sie Bewegung in den Alltag.

Ob allein oder mit Partner – alle Tanzbegeisterten sind herzlich willkommen! Der Eintritt ist frei. Für Kaffee und Getränke zu günstigen Preisen ist gesorgt, damit Sie sich rundum wohlfühlen.

Der Tanztee wird von Helmuth-Josef Keller, dem beliebten Alleinunterhalter und Entertainer, (oder seiner Vertretung) musikalisch begleitet. Freuen Sie sich auf eine entspannte Atmosphäre, schöne Musik und die Gelegenheit, wieder das Tanzbein zu schwingen.

3. SCHWÄTZLE UND MEHR



3. Montag, 14 bis 16 Uhr

Seniorinnen und Senioren treffen sich zu einer fröhlichen Runde voller Spaß und Bewegung. Das Angebot beginnt mit einem bewegten Gedächtnistraining, bei dem die engagierten Leiterinnen Simone Nagel und Christin Messik den Körper aktivieren und das Gedächtnis auf Trab bringen.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu spielen – zum Beispiel Karten, „Mensch ärgere dich nicht“ oder einfach nur gemütlich zu plaudern. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt: Es gibt Kaffee und Gebäck.

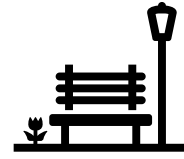
Kommen Sie dazu, bringen Sie gute Laune mit und verbringen Sie einen angenehmen Tag in netter Gesellschaft! Wir freuen uns auf Sie!



4. BÄNKLETOUR – KAFFEEDUFT UND FRISCHE LUFT

Einmal monatlich / Termine auf Anfrage

Für Seniorinnen und Senioren, Neuzugezogene und Alteingesessene



Möchten Sie gemeinsam die Innenstadt erkunden, neue Leute kennenlernen und sich besser zurechtfinden? Bei dieser gemütlichen Tour machen wir Station an verschiedenen Bänken in der Innenstadt. Dabei zeigen wir Ihnen schöne Schattenplätze, Wasserbrunnen und öffentliche WCs, damit Sie die Umgebung besser kennen lernen und sich wohlfühlen.

Außerdem werden Ihnen wichtige Einrichtungen vorgestellt, wie beispielsweise das Rathaus, das Bürgerhaus, die Stadtbibliothek und die Polizei – alles, was Sie wissen sollten, um sich in Ihrer neuen oder alten Heimat gut zurechtzufinden.

Gemeinsam können Sie sich auf den Bänken ausruhen und die frische Luft genießen, sich austauschen und neue Leute kennenlernen. Es ist eine schöne Gelegenheit, sich zu vernetzen, die Stadt zu entdecken und eine angenehme Zeit im Freien zu verbringen. Wer möchte, kann die Bänkeltour gemütlich im Bürgerhaus bei Kaffee und Gebäck ausklingen lassen.

5. CAFÉ SILBER



Donnerstagvormittag, 9 – 11 Uhr

Die städtische Seniorenfachberaterin lädt gemeinsam mit ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern zu einem leckeren Frühstück, Begegnungen und Gesprächen ein. Ein Programm wird gestaltet und es gibt ein offenes Ohr für die Belange von Seniorinnen und Senioren. Gerade für ältere Menschen bietet das Café Silber einen zwanglosen Rahmen, um in netter Gesellschaft ein paar fröhliche Stunden zu verbringen. Auch für Gehbehinderte ist das Café Silber gut zu erreichen, da ein Fahrdienst gebucht werden kann. Anmeldung bitte bis spätestens dienstags, 11:00 Uhr: Senioren@goeppingen.de.

6. DIGITALSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

1x im Monat am Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr

Möchten Sie den Umgang mit ihrem Smartphone, Tablet oder Computer besser verstehen? Oder haben Sie Fragen rund um das Thema Digitalisierung? Dann sind Sie bei unserer Digital-Sprechstunde genau richtig!

Einmal monatlich bieten ehrenamtlich Engagierte eine freundliche und geduldige Unterstützung an, bei der Sie ihre Fragen stellen können, wie Sie ihr Smartphone, Tablet oder Notebook sicher und selbstbewusst nutzen können. Sie bringen ihre eigenen Geräte, damit Sie ihre ganz individuellen Fragen stellen können.

Wir bitten um Anmeldung: Senioren@goeppingen.de

